



ASSISE

## CHARTRE

ASSISE est un Centre de cheminement intérieur se référant au Zen et à l'enseignement de K. Graf DÜRCKHEIM, enraciné dans la tradition mystique chrétienne et ouvert aux autres traditions spirituelles.

Il a été fondé par Jacques BRETON, prêtre catholique, assistant de Graf DÜRCKHEIM, qui a reçu mission d'enseigner le zen par Soshu ROSHI.

ASSISE s'organise dans une association placée sous l'autorité d'un responsable spirituel nommé par l'archevêque de Paris dans les conditions prévues aux statuts de l'association.

### L'ESPRIT

La finalité d'ASSISE est d'aider la personne à devenir ce qu'elle est profondément, ouverte à sa dimension spirituelle.

#### **Approfondissement de la personne**

ASSISE propose un travail d'intériorisation et d'unification de la personne, corps, psyché et esprit, pour permettre à ses membres de se découvrir, ombre et lumière, leur apprendre à se connaître, à grandir en liberté et à s'unifier pour mieux vivre en communion avec les autres et en harmonie avec le monde.

#### **Ouverture au spirituel**

Le lâcher-prise, le partage dans l'amour, le respect de l'autre dans sa différence, le discernement, la présence à soi-même dans "l'ici et maintenant", l'union à l'au-delà qui nous habite caractérisent ce chemin vécu dans le quotidien.

### LA VOIE

Appelés à un devenir, les membres s'engagent dans une démarche qui exige une pratique régulière, une discipline personnelle, un accompagnement.

Chacun inscrit son cheminement dans une tradition spirituelle de son choix. ASSISE pratique le rituel catholique.

Pour permettre à ses membres d'avancer sur le chemin de leur réalisation, le Centre se fonde sur l'assise silencieuse en posture zazen qui constitue la pratique commune des membres du Centre. Elle nous aide à travers le souffle de la respiration à être tout entier disponible à l'écoute de ce qui se vit. Elle nous fait découvrir notre vérité dans une tension de tout notre être entre la Terre et le Ciel, la Vie et la Mort. Elle contribue à l'acceptation de nos fragilités et nous fait entrer dans le silence.

Le Centre propose également une étude de textes et des rencontres à caractère spirituel.

Par ailleurs des disciplines sont également pratiquées dans ce même esprit : Kinomichi, voies du mouvement et de l'énergie, thérapie initiatique dans l'esprit de K. G. Dürckheim (argile, dessin méditatif...), voix, danse...

Un accompagnement est assuré à chaque personne qui le souhaite, soit individuellement, soit de manière plus collective, dans des partages associés aux activités.

Enfin, ASSISE invite ses membres, selon la possibilité de chacun, à participer à la vie de l'association.